



# „II BIEG SYLWESTROWY”

## Bieg dla Szymona

Jelcz-Laskowice, 31.12.2016



### REGULAMIN

#### Cele i założenia biegu

- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy czynnego wypoczynku i aktywności ruchowej
- promocja MiGm. Jelcz-Laskowice i rozpoczynającego się **08.01.2017 r. IX Zimowego Maratonu Na Raty**
- sportowe pożegnanie mijającego i powitanie Nowego Roku
- charytatywna pomoc dla Szymona z Jelcza-Laskowic.

#### Organizatorzy

- KB Harcownik Jelcz-Laskowice [www.kbharcownik.pl](http://www.kbharcownik.pl), [www.klub-biegacza.olawa.pl](http://www.klub-biegacza.olawa.pl), [www.facebook.com/kbharcownik](https://www.facebook.com/kbharcownik)  
e-mail: [kbharcownik@wp.pl](mailto:kbharcownik@wp.pl)
- UMiG Jelcz-Laskowice, Centrum Sportu i Rekreacji Jelcz-Laskowice

#### Partnerzy

- Zakład Gospodarki Komunalnej, Zakład Gospodarki Mieszkaniowej w Jelczu-Laskowicach, Nadleśnictwo Oława

#### Termin i miejsce

- Bieg odbędzie się w dniu 31.12.2016. w Jelczu-Laskowicach na dystansie 10 km (bieg), 5 km (bieg i NW)
- **Start biegu o godz. 11:00**, Centrum Sportu i Rekreacji Jelcz-Laskowice

#### Trasa

- Start i meta – Centrum Sportu i Rekreacji Jelcz-Laskowice
- 2 pętle po 5 km, nawierzchnia chodnik betonowy 60%, droga utwardzona 30%, droga gruntowa 10%.
- ul. Oławska, tereny zielony przy 1 stawie (ok. 1km), ul. Sokola, ul. Basenowa, ul. Partyzantów, Al. Wolności

#### Biuro zawodów

- Biuro zawodów znajdować w Centrum Sportu i Rekreacji w Jelczu-Laskowicach.
- Weryfikacja elektronicznych zgłoszeń i zapisy dodatkowe
- **30.12.2016, Centrum Sportu i Rekreacji w Jelczu-Laskowicach, w godz. 17:30- 20:00**
- **W dniu zawodów od godz. 08:30 do godz. 10:30.**

#### Zasady uczestnictwa i zgłoszenia do biegu

- Do udziału w zawodach mają prawo wszyscy, którzy w 2016 ukończą 16 lat (5 km-14 lat) i zapiszą do biegu oraz zweryfikują w biurze zawodów od godz. 9:00 do godziny 10:30.
- Osoby, które w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletności zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział w zawodach od rodziców lub prawnych opiekunów.
- Zawodnicy zobowiązani są do podpisania oświadczenia udziału w zawodach na własną odpowiedzialność.  
**Podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w biegach oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.**
- Zawodnicy podpisując kartę zgłoszeniową podczas weryfikacji akceptują warunki niniejszego regulaminu.
- Podczas weryfikacji konieczny jest dowód osobisty
- Preferowane są zgłoszenia drogą elektroniczną poprzez formularz zamieszczony na stronach organizatora, bezpośredni link: <http://www.zmierzymczas.pl/zapisy/254/ii-bieg-sylwestrowy.html>
- **Limit startujących 500 osób** (z dokonaną opłatą startową)

Formularz zgłoszeń wyłączony zostanie **25.12.2016 o godz. 24:00**. Dodatkowe zgłoszenia, w przypadku wolnych numerów, będą przyjmowane w biurze zawodów, **ale ze względu na organizacyjnych proszę zapisywać się poprzez formularz.**

#### Wysokość opłaty rejestracyjnej:

**35 zł** – do 05.12.2016 r. na konto KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Bank Spółdzielczy: 73958500070020020057870001. W tytule przelewu należy podać imię i nazwisko uczestnika oraz nazwę „Bieg sylwestrowy”.

**50 zł** – od 06.12.2016 r. i w biurze zawodów

**W ramach biegu odbędzie się akcja charytatywna skierowana dla Szymona, lat 14 z Jelcza-Laskowic.**

**Istnieje możliwość wpłaty większej kwoty niż wpisowe na podane konto celem wsparcia akcji charytatywnej.**

W przypadku rezygnacji ze startu, wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi i zostanie przeznaczona na cele organizacyjne imprezy.

#### **Klasyfikacja końcowa i nagrody**

- Prowadzona będzie klasyfikacja generalna i w kategoriach wiekowych z elektronicznym pomiarem czasu.
  - Każdy zawodnik zgłoszony poprzez formularz zapisów do **25.12.2016**. otrzyma przy weryfikacji **KALENDARZ HARCOWNIKA NA ROK 2017, IZOTONIK** oraz na mecie **PAMIĄTKOWY MEDAL**.
  - **Wyróżnienia:**
- dystans 10 km (Bieg)
- za 1,2,3 miejsce w klasyfikacji generalnej mężczyzn i kobiet oraz za 1 miejsce w kategoriach wiekowych MK16-19, MK20-29, MK30-39, MK40-49, MK50-59, MK60-69, M70+
- dystans 5 km (Bieg i Nordic Walking)
- za 1,2,3 miejsce w klasyfikacji generalnej mężczyzn i kobiet w biegu oraz NW.

Przewiduje się na zakończenie zawodów poczęstunek oraz konkurs z nagrodami. Ceremonia zakończenia i dekoracji odbędzie się ok. 30 minut po ostatnim zawodniku.

#### **Postanowienia końcowe**

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów).
- Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy biegowej.
- Organizatorzy nie odpowiadają za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
- Organizatorzy nie ubezpieczają zawodników podczas trwania imprezy.
- Organizatorzy zapewniają depozyt, szatnie i toalety w miejscu biura zawodów.
- Każdy zawodnik zgłaszając się do biegu wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym.
- Każdy uczestnik zawodów wyraża zgodę na publikowanie swojego wizerunku w celach relacji z imprezy i jego promocji na wszelkich nośnikach multimedialnych w internecie, prasie, telewizji.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.

**W raz z biegiem głównym odbędą się imprezy towarzyszące.**

Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg wezmą udział w konkursie, w którym będzie można wygrać nagrody, m.in.

**- 3 zaproszenia na 4. Dziesiątka Wroactiv, 05.03.2017 r.**

<http://wroactiv.pl/>

**- 3 zaproszenia na 10. PANAS Półmaraton Ślęzański, 25.03.2017 r.**

[www.polmaratonslezanski.pl](http://www.polmaratonslezanski.pl)

**- 3 zaproszenia na 2. Nocna Dycha w Brzegu, 22.04.2017 r.**

<http://kotwicabrzeg.pl>

**- 3 zaproszenia na 5. Bieg Mietkowski – Półmaraton, 23.04. 2017 r.**

[www.biegmietkowski.pl](http://www.biegmietkowski.pl)

**- 3 zaproszenia na 16. Maraton Jelcz-Laskowice, 01.05.2017 r.**

[www.maraton-jelcz-laskowice.pl](http://www.maraton-jelcz-laskowice.pl)

**- 3 zaproszenia na 5. PKO Nocny Wrocław Półmaraton, 17.06.2017 r.**

<http://pol.wroclawmaraton.pl/>

W przypadku pytań prosimy o kontakt:

Kierownik zawodów

Jacek Załubski, tel. 604-472-922

Prezes KB Harcownik Jelcz-Laskowice

Arkadiusz Tołoczko, tel. 607-057-169

Sekretarz

Tadeusz Babski, tel. 500-493-966

## II BIEG SYLWESTROWY KB HARCOWNIK

